

LP 1: Große Toilette

- An- & Auskleiden
- Hautpflege
- Kämmen
- Mund- und Zahnpflege, Zahnprothesenpflege einschl. Parodontitis- und Soorprophylaxe
- Rasieren
- Waschen (im Bett oder am Waschbecken / Duschen / Baden (umfasst gegebenenfalls Haarwäsche)
- Transfer aus dem Bett / ins Bett
- Bett machen / richten

LP 2: Kleine Toilette

- An- & Auskleiden
- Hautpflege
- Mund- und Zahnpflege, Zahnprothesenpflege einschl. Parodontitis- und Soorprophylaxe
- Teilwäsche (im Bett oder am Waschbecken)
- Transfer aus dem Bett / ins Bett
- Bett machen / richten

LP 3: Transfer/An- & Auskleiden

- Transfer aus dem Bett/ins Bett
- An-/Auskleiden Bett machen/richten

LP 4: Hilfe bei Ausscheidungen

- An- & Auskleiden
- Hilfe beim Gang zur Toilette
- Pflege bei Katheter- und Urinalversorgung
- Hilfe bei der Entsorgung von Erbrochenem (auch Entsorgung vom Sekret über Magensonde)
- Hilfe und Pflege bei der Blasen- und / oder Darmentleerung (auch Stomaversorgung)
- Teilwaschen

LP 5: Einfache Hilfe bei Ausscheidungen

- An - & Auskleiden
- Hilfe beim Gang zur Toilette
- Hilfe bei der Entsorgung von Erbrochenem
- Hilfe bei der Pflege bei der Blasen- und / oder Darmentleerung
- Teilwaschen



LP 6: Spezielles Lagern

- Bett machen / richten
- Lagern
- Dekubitusprophylaxe (ggf. mit Hautpflege)

LP 7: Mobilisation

- Vorbeugen von Gelenkversteifungen durch mehrmaliges Bewegen gefährdeter Gelenke
- Vorbeugen von Lungenentzündungen durch gezielte Atemübungen

LP 8: Einfache Hilfe bei der Nahrungsaufnahme

- Aufrichten im Bett bzw. an den Tisch setzen
- Mundgerechtes Portionieren
- Zubereitung eines Warm- bzw. Kaltgetränkes

LP 9: Umfangreiche Hilfe bei der Nahrungsaufnahme

- Aufrichten im Bett bzw. an den Tisch setzen
- Mundgerechtes Portionieren
- Zubereitung eines Warm- bzw. Kaltgetränkes
- Essen und Trinken geben (löffel- bzw. schluckweise)
- Mundpflege bzw. Prothesenpflege
- Teilwaschen

LP 10: Verabreichung von Sondennahrung mittels

- Spritze, Schwerkraft oder Pumpe
- Vorrichten der Sondennahrung
- Überprüfung der Lage der Sonde
- Verabreichung der Sondennahrung einschließlich
- deren Überwachung
- Spülen der Sonde nach Applikation
- Reinigen der Gebrauchsgegenstände

LP 11: Hilfestellung beim Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung

- An- & Auskleiden im Zusammenhang mit dem Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung
- Treppensteigen
- Begleitung zu(m) Behörden, Ärzten, Einkauf



LP 12: Zubereitung einer einfachen Mahlzeit

- Vorbereitung und Zubereitung einer kalten Mahlzeit oder
- Erwärmen einer vorbereiteten Mahlzeit
- Anrichten
- Tisch decken
- Aufräumen
- Spülen bezogen auf die Mahlzeit

LP 14: Zubereitung einer (i.d.R. warmen) Mahlzeit in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen

- Kochen
- Spülen, Geschirr aufräumen
- Reinigen des Arbeitsbereiches

LP 15: Einkauf/Besorgungen

- Erstellung eines Einkaufs- / Speiseplans
- Einkaufen von Lebensmitteln und sonstigen notwendigen Bedarfsgegenständen der Hygiene und der hauswirtschaftlichen Versorgung
- Besorgung (Apotheke, Post, Reinigung)
- Unterbringung der eingekauften Gegenstände in der Wohnung

LP 16: Waschen, Bügeln, Putzen

- Die gesamte Pflege der Wäsche und Kleidung
- (auch Ausbessern)
- Bügeln und Einräumen der Wäsche
- Putzen beinhaltet auch:
- Fenstervorhänge abnehmen, waschen, aufhängen
- Fensterputzen
- Reinigen und Abtauen des Kühlschranks / der Gefriertruhe
- Reinigen eines Haustierkäfiges
- Trennung und Entsorgung des Abfalls
- Reinigung des Bades, Toilette, Küche
- Staubsaugen, Nassreinigen
- Spülen (wenn nicht Teilleistung der Zubereitung einer warmen Mahlzeit)
- Staubwischen
- Reinigung des Treppenhauses (kleine Kehrwoche)

LP 17: Vollständiges Ab- und Beziehen eines Bettes

LP 18: Beheizen

- **Voraussetzung: Befeuerung mit Holz, Kohle, Öl**
- **beinhaltet: auch die Beschaffung und Entsorgung des Heizmaterials**
- **Heizmaterial herbeischaffen / aufschichten / einfüllen**
- **Heizmaterial anzünden**
- **Asche leeren**
- **Ofen säubern**

